

# 1. Directorio de profesionales

## **Coordinación Regional de Cuidados Paliativos en la Dirección General de Asistencia Sanitaria.**

La misión es facilitar la colaboración entre todos los agentes implicados en la provisión de cuidados paliativos y fortalecer e impulsar la creación de vínculos estables entre las instituciones, los profesionales y los ciudadanos; actuando como referente para la planificación, gestión y la evolución científica de la materia.

Está formada por un médico con formación específica en formación y gestión de recursos humanos y también en estrategias de comunicación y recursos terapéuticos de acompañamiento al final de la vida.

## **Equipos de Soporte de Cuidados Paliativos**

Su misión es apoyar, colaborar y dar soporte a los profesionales de Atención Primaria y Hospitalaria en la atención integral y continuada de pacientes terminales e inmovilizados complejos o que presenten limitación funcional incluyendo a sus familias y/o cuidadores. Su ámbito de actuación es el Área de Salud, interviniendo en el domicilio y en el Centro de Salud y también en el Hospital y Centro Socio sanitario.

Está integrado por equipos multidisciplinares formado por médicos, enfermeras y auxiliares de clínica con entrenamiento y formación en la atención al paciente con enfermedad progresiva e incurable y su familia con el propósito de mejorar la calidad de vida de éstos.

Para ello trabajan de forma coordinada en los diferentes niveles asistenciales y desempeñan su función en el ámbito domiciliario (Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria -ESAD) y también en el hospitalario (Equipos de Soporte de Atención Hospitalaria - ESAH) y en el caso de los niños Unidad de Cuidados Paliativos Pediátricos (UCPP) proporcionando soporte y apoyo a los profesionales que realizan el seguimiento del paciente tanto dentro como fuera del hospital.

## Coordinación: datos de coordinación

Su misión es facilitar la colaboración entre todos los agentes implicados en la provisión de cuidados paliativos y fortalecer e impulsar la creación de vínculos estables entre las instituciones, los profesionales y los ciudadanos; actuando como referente para la planificación, gestión y la evolución científica de la materia.

### Funciones básicas:

- Asegurar la implementación homogénea y sincrónica de todos los recursos de cuidados paliativos en las diferentes Áreas Sanitarias.
- Monitorizar el sistema de evaluación en base a los criterios e indicadores establecidos en el mismo.
- Validar los Protocolos Específicos de Cuidados Paliativos de todas las Áreas Sanitarias.
- Diseñar herramientas eficaces para el seguimiento y evaluación del servicio adaptadas a las Nuevas Tecnologías de la Información.
- Proponer el Plan de Formación de Cuidados Paliativos.
- Impulsar la investigación Cuidados Paliativos.
- Promover la cultura paliativa en todos los ámbitos de la comunidad.

<b>COORDINACION DE CUIDADOS PALIATIVOS</b> C/Central, 7 "TORRE HABITAMIA". Planta baja.30100-ESPINARDO, M FAX: 968288134				
COORDINADORA	Fuensanta Sánchez Sánchez	628708297 <b>968288086</b>	<b>83690</b>	fuensanta.sanchez8@carm.es

## 1.1 Equipos de Soporte de Atención Domiciliaria

Su misión es apoyar, colaborar y dar soporte a los profesionales de Atención Primaria en la atención integral y continuada de pacientes terminales e inmovilizados complejos o que presenten limitación funcional incluyendo a sus familias y/o cuidadores. Su ámbito de actuación es el Área de Salud, interviniendo en el domicilio, Centro de Salud y Centro Socio sanitario.

El horario de atención directa es de 8:00 a 15.30 horas, en el resto de tramo horario se puede dejar un mensaje en el contestador automático que será atendido por el equipo al día siguiente.

El 112 cubrirá la atención directa en el resto de horario. En este caso siempre cuenta con una historia clínica en el domicilio con la situación actual del paciente y la familia donde poder continuar con las medidas adecuadas a cada situación.

### Funciones básicas:

- La intervención asistencial directa en pacientes cuando así lo requiera el equipo de atención primaria o el médico responsable de la atención al paciente en el hospital de referencia.
- La valoración conjunta con el equipo de atención primaria, y a petición de éste, de los pacientes susceptibles de atención.
- El apoyo y asesoría a los profesionales de atención primaria para la atención domiciliaria de pacientes terminales.
- Promover y facilitar la coordinación entre el hospital de referencia y la atención primaria.
- La información y educación sanitaria de los pacientes así como de cuidadores y familiares para mejorar la adaptación a la situación, prevenir la claudicación familiar y el duelo complicado.
- La gestión de las derivaciones adecuadas a cada situación y la coordinación con equipos de intervención social y psicológica.
- La participación en programas de formación específica.
- El desarrollo de líneas de investigación en cuidados paliativos.

**AREA I. MURCIA OESTE**

C.S. Zarandona, C/ Goya s/n-30007 Zarandona, Murcia.

Telefono: **968246714** Fax: **968239896**

ESAD I/1	M. Isabel Valcárcel de la Torre	Médica	618 680234	mariai.valcarcel@carm.es
	Isabel Tomas Fuentes	Enfermera	<b>80234</b>	isabel.tomas@carm.es
ESAD I/2	Ascensión Parra Hidalgo	Médica	618 680235	ascension.parra@carm.es
	Mercedes Navarro Nuño de la Rosa	Enfermera		<b>80235</b>
AUX. ENFERM.	Maria Jose de Moya Alacid	Auxiliar	<b>968 246714</b>	mariaj.moya@carm.es

**ÁREA II. CARTAGENA**

Hospital **Universitario** Sta María del Rosell. Paseo Alfonso XIII, 61 30202, Cartagena

3ª Planta-edificio B. Teléfono centralita: **968325000** Fax: **968 504296**

Teléfono **968527984** y **968520654** ext: **116536** y **116537** Fax: **968 501023**

ESAD II/1	Elena Martínez Martínez	Médica	609 461810	mariae.martinez5@carm.es
	María García Charcos	Enfermera	<b>61810//83507</b>	maria.garcia20@carm.es
ESAD II/2	Mª Rosario Martínez Subiela	Médica	609 458727	mariar.martinez2@carm.es
	Josefa Garcia Egea	Enfermera	<b>83506</b>	
ESAD II/3	Adela Delgado Álvarez de Sotomayor	Médica	648907101	madela.delgado@carm.es
	Mª Carmen Tomás García	Enfermera	<b>84101</b>	mariac.tomas@carm.es
AUX.ENFER	Josefa Jimenez Marín	Auxiliar	<b>968 527984</b>	josefa.jimenez12@carm.es

AREA III. LORCA				
Centro Sta. Rosa de Lima, C/ Floridablanca, nº1 5ª planta, 30800 Lorca				
Teléfono: <b>968478628</b> Fax: <b>968466121</b>				
ESAD III/1	Magdalena Cegarra Beltrí	Médica	618 680266	magdalena.cegarracarm.es
	Joaquina Lucerga Romero	Enfermera	<b>80266</b>	joaquinalucergacarm.es
ESAD III/2	Remedios Gallardo López	Médica	618 680265	remedios.gallardocarm.es
	Ginesa Cánovas Vélez	Enfermera	<b>80265</b>	ginesa.canovacarm.es
AUX. ENFERM.	Trinidad Bastida Úbeda	Auxiliar	<b>968 478628</b>	trinidad.bastidacarm.es

ÁREA IV. NOROESTE				
Hospital Comarcal Noroeste, Avda. Miguel Espinosa, 1, 30400, Caravaca de la Cruz, Murcia.				
Telefono: <b>968709100</b> Fax: <b>968709198</b>				
ESAD IV/1	Antonio Hurtado Pérez	Médico	618680229	antonio.hurtado2carm.es
	Maravillas de Gea Cabeza	Enfermera	<b>80229</b>	maravillasd.geacarm.es
AUX. ENFERM	Mª Belén Fernández Martínez	Auxiliar	<b>968709232</b>	mariab.fernandez2carm.es

**ÁREA V. ALTIPLANO**

C.S. Francisco Palao, C/ Juan Albert , s/n 30510 Yecla

Teléfono: **968 751584** y Fax: **968 794480**

ESAD V/1	Adoración Lozano Gomariz	Médica	618 680174 <b>80174</b>	mdoracion.lozano@carm.es
	María Victoria García Gerez	Enfermera		mariav.garcia5@carm.es
AUX. ENFERM.	Fina Forte Forte	Auxiliar	<b>968 751584</b>	josefa.forte@carm.es

**ÁREA VI. VEGA DEL SEGURA**

C.S. Zarandona, C/ Goya s/n-30007 Zarandona, Murcia.

Telefono: **968246714** Fax: **968239896**

ESAD VI/1	M <sup>a</sup> José García Martínez	Médica	618 680230 <b>80230</b>	mariaj.garcia16@carm.es
	Teresa Tesón Lorenzo	Enfermera		mariat.teson@carm.es
ESAD VI/2	Gema Solano Ortuño	Médico	618 680232 <b>80232</b>	mgamma.solano@carm.es
	Rosa Virtudes Serrano Payás	Enfermera		rosav.serrano@carm.es
AUX. ENFERM.	Isabel Clara Saavedra Hernández	Auxiliar	<b>968 246714</b>	Isabelc.saavedra@carm.es

**ÁREA VII. MURCIA ESTE**

C.S. Zarandona, C/ Goya s/n-30007 Zarandona, Murcia.

Teléfono: **968246714** Fax: **968239896**

ESAD VII/1	Miguel Navarro Nuño de la Rosa	Médico	618 680236	miguel.navarro4@carm.es
	Peligros Larrosa Sánchez	Enfermera	<b>80236</b>	peligros.larrosa@carm.es
ESAD VII/2	Ana Navarro Valiente	Médica	618 680233	ana.navarro5@carm.es
	Antonia López Gómez	Enfermera	<b>80233</b>	antonia.lopez24@carm.es
AUX. ENFERM	Pilar García Ibáñez	Auxiliar	<b>968 246714</b>	pilar.garcia3@carm.es

**ÁREA VIII. MAR MENOR**

Centro de Salud San Javier, C/ Cabo Ras, s/n, 30730, San Javier,

Teléfono: **968191032**

ESAD VIII/1	Asunción Cabrera Bravo	Médica	618 680294	asuncion.cabrera@carm.es
	Ascensión Pérez Salas	Enfermera	<b>80294</b>	ascension.perez3@carm.es
AUX. ENFERM	Ana Gómez-Pastrana Merino	Auxiliar	<b>968191032</b>	ana.gomez-pastrana@carm.es

**ÁREA IX VEGA ALTA DEL SEGURA**

C.S. Cieza – Oeste C/ Morericas s/n 30530  
 Cieza, Murcia  
 Teléfono: **968 765673** Fax **968 765692**

ESAD IX/1	Cristina Lope Mateo	Médica	618 680231	cristina.lope@carm.es
	Consuelo Baeza López	Enfermera	<b>80231</b>	consuelo.baeza@carm.es
AUX. ENFERM	Ana Camacho García	Auxiliar	<b>968765673</b>	ana.camacho2@carm.es



## 1.2 Equipos de Soporte de Atención Hospitalaria

Su misión es apoyar, colaborar y dar soporte a los profesionales de Atención Hospitalaria en la atención integral y continuada de pacientes terminales e inmovilizados complejos o que presenten limitación funcional incluyendo a sus familias y/o cuidadores. Su ámbito de actuación es el Área de Salud. Interviniendo en Hospital

### Funciones básicas:

- Su ámbito de actuación es la población adscrita al hospital dentro del Área de Salud.
- Identificar a los pacientes que requieren cuidados paliativos ingresados en todos los servicios del Hospital
- En algunos hospitales dispone de camas específicas de paliativos.
- Intervención asistencial directa a enfermos complejos y atención al control de síntomas y deterioro del estado general o fase de agonía.
- Apoyar y asesorar a otros servicios hospitalarios en la valoración e intervención del paciente y su familia.
- Apoyo en la realización de determinadas técnicas y aproximación adecuada al caso.
- Apoyo y cuidado de la familia
- Promover y facilitar la coordinación entre niveles asistenciales, asegurando la continuidad en los cuidados y la coordinación con los recursos sociales
- La gestión de las derivaciones adecuadas a cada situación
- Soporte y apoyo a otros profesionales
- El desarrollo de actividades de formación e información del paciente y de sus familiares
- La participación en programas de formación específica
- El desarrollo y apoyo de líneas de investigación en cuidados paliativos.

El horario de atención directa es de 8:00 a 15.00 horas.

**AREA I. MURCIA OESTE**

H.U. VIRGEN ARRIXACA

Hospital Virgen de la Arrixaca, Ctra. Madrid-Cartagena, s/n. CP 30510 (El Palmar), Murcia.

Teléfono: **968395395** Fax: **968 369319**

ESAH I	María José Moreno Martínez	Enfermera	<b>83234</b>	mjosefa.moreno@carm.es
	María Bermejo Martínez	Médica	636228283 (personal)	mbermejoma@hotmail.com
	Juan José Valverde Iniesta	Médico	<b>83060</b>	juanj.valverde2@carm.es
	Juana Campillo Fuente	Médica	630557630 (personal)	juana.campillo@carm.es

**AREA II. CARTAGENA**

H. Stª Lucía

C/ Mezquita s/n. Paraje de Los Arcos 30202 BªStªLucía. Cartagena.

Teléfono: **968128600** ext: **950458**

ESAH II	Paz Sáez de Jodar	Enfermera	615110609 (personal)	mariap.saez@carm.es
	Laura Quesada Vidal	Enfermera	<b>950458</b>	laura.quesada@carm.es
	Carmen Perez Pagán	Médica		

**AREA III. LORCA**

H. Rafael Mendez

Ctra. de Granada s/n Dip. La Torrecilla, 30800, Lorca, Murcia.

Teléfono: **968445500 ext 85406** Fax: **968442421**

ESAH III	M <sup>a</sup> Esther Martinez Gómez	Enfermera	<b>85406</b>	mariae.martinez12@carm.es
	Fernando Escobar Gómez-Villalba	Médico	654712332 (personal)	fernando.escobar@carm.es

**AREA IV. NOROESTE**

H. Comarcal Noroeste

Avda. Miguel Espinosa, 1, 30400, Caravaca de la Cruz, Murcia.

Telefono: **968709232, 618680229** Fax: **968709198**

ESAH IV	M José Navarro González	Médica	<b>968709232</b>	mariajosenavarrogonzalez@yahoo.es
			639458319 (personal)	

**AREA V. ALTIPLANO**

H. Virgen del Castillo

Avda. de la Feria, s/n 30150 Yecla, Murcia

Teléfono: **968987410, 618680549**

ESAH V	Isabel M <sup>a</sup> Santos Mateo	Enfermera	<b>80549</b>	isabelm.santos2@carm.es
	Cristina Galván Moro	Médico		

**AREA VI. VEGA MEDIA DEL SEGURA**

H. Morales Meseguer

C/ Marqués de los Vélez, s/n, 30008. Murcia.

Teléfono: **968360900**-ext **922552** Fax: **968365901**

ESAH VI	Josefa Gil López	Enfermera	<b>968360931</b> 609664134 (personal)	jg197b@carm.es
	Marina Gandía Herrero	Médica	<b>926084</b> 699622069 (personal)	mgh2@um.es

**AREA VII. MURCIA ESTE**

H. Reina Sofia

Avda. Intendente Jorge Palacios, 1, 30003 Murcia

Teléfono: **968359004** ext **910033**

ESAH VII	Mercedes Giménez Belló	Médica	606822858 (personal)	mgimbel77@hotmail.com
	Lisa Ortiz Katnich	Médica	<b>910033</b>	lisaortiz@gmail.com
	Raquel Vera Martínez	Enfermera	<b>968359004</b> 676968415 (personal)	raquel.vera@carm.es

**AREA VIII. MAR MENOR**

H. Los Arcos

Paraje Torre Octavio, 54, 30739, Pozo Aledo, San Javier

Teléfono: **968565000** ext: **979742**

ESAH VIII	Fuensanta Escribano Crespo	Enfermera	<b>979742</b> 608225541 (personal)	mfuensanta.escribano@carm.es
-----------	----------------------------	-----------	---------------------------------------	------------------------------

**AREA IX VEGA ALTA DEL SEGURA**

**H. Lorenzo Guirao**

Ctra. De Abaran s/n 30530, Cieza Murcia

Teléfono: **968775550 ext 84177**. Fax: **968775563**

ESAH IX	Hilario Fernández Abellán	Enfermero	<b>84177</b> 630637299 (personal)	hilario.fernandez@carm.es
---------	---------------------------	-----------	--------------------------------------	---------------------------

### **1.3 Cuidados Paliativos Pediátricos**

Su misión básica es apoyar, colaborar y dar soporte a los profesionales en la atención integral y continuada de niños con necesidades de cuidados paliativos así como a sus familias y/o cuidadores. Su ámbito de actuación es la Región de Murcia, interviniendo en el domicilio o en el Hospital.

#### **Funciones básicas:**

- La atención directa en domicilio de los niños susceptibles de inclusión en programa.
- La valoración conjunta con el equipo pediátrico de atención primaria y hospitalaria.
- Promover y facilitar la coordinación entre el hospital de referencia los servicios de urgencias y la atención primaria.
- La información y educación sanitaria a los cuidadores y familiares para mejorar la adaptación a la situación, prevenir la claudicación familiar y el duelo complicado.
- La gestión de las derivaciones adecuadas a cada situación y la coordinación con equipos de intervención social y psicológica.
- La participación en programas de formación específica.
- El desarrollo de líneas de investigación en cuidados paliativos.

El horario de atención es de lunes a viernes de 8:00 a 21:00 horas por el equipo completo  
Sábados y domingos de 8:00 a 20:00 los enfermeros estarán localizados para consultas.  
El 112 atenderá en el resto de tramo horario de 21:00 a 8:00 y los fines de semana completos

**TODAS LAS ÁREAS DE LA REGIÓN**

H.U. VIRGEN ARRIXACA

Hospital Virgen de la Arrixaca, Ctra. Madrid-Cartagena, s/n. (El Palmar), Murcia.CP 30510

Teléfono: **659007562, 618680288** y Fax: **968 395395**

UCPP	Álvaro Navarro Mingorance	Médico		
	Silvia García Martínez	Médica		
	Francisca Valera Párraga	Médica	<b>659007562</b>	
	Juan José Tomás Gimeno	Enfermero	<b>618680288</b>	
	Ginés Mateo Perea	Enfermero		
	Mireilla Rosique Antonelli	Enfermera		
				uhdpediatrica@gmail.com