

# PATOLOGÍA BUCODENTAL EN PACIENTES INGRESADOS EN CUIDADOS PALIATIVOS. ANÁLISIS DESCRIPTIVO DE UNA SERIE DE CASOS.

M. Hernández Vidal <sup>(1)</sup>, M. Gandía Herrero <sup>(1)</sup>, C. Trasancos Escura <sup>(1)</sup>, R. Meseguer Noguera <sup>(1)</sup>, A. Ivars Rubio <sup>(2)</sup>, M. Castejón Giménez <sup>(1)</sup>, J. Pagán Escribano <sup>(1)</sup>, J. Lozano Herrero <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Medicina Interna, <sup>(2)</sup> Oncología. Hospital J.M. Morales Meseguer. Murcia (Murcia)

## Objetivos...

Describir las características de los pacientes ingresados en una unidad de cuidados paliativos (UCP) en un hospital de segundo nivel, así como los factores predisponentes, síntomas y tratamiento de la patología bucodental que presentan.

## Material y métodos...

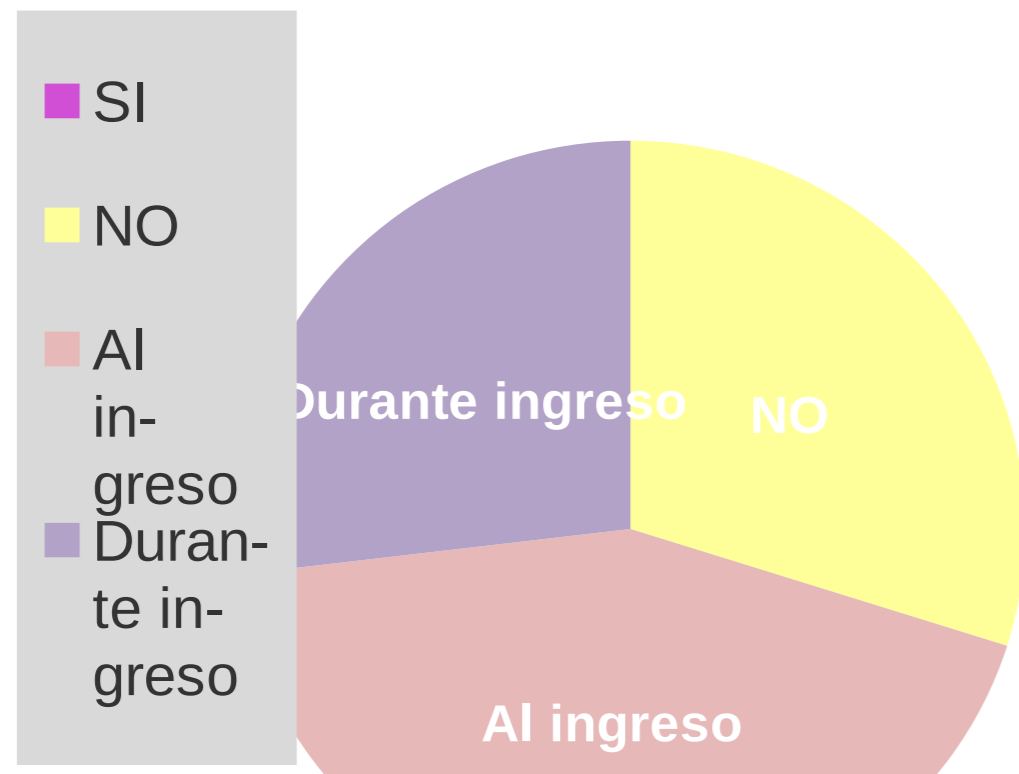
- TIPO ESTUDIO: Descriptivo prospectivo de serie de casos
- POBLACIÓN: pacientes ingresados en la UCP del Hospital Morales Meseguer (Murcia) durante un período de 2 meses (abril-mayo 2016).
- VARIABLES: Los datos se obtuvieron mediante la anamnesis y exploración física.
- ANÁLISIS: SPSS v.22 para Windows. Medias  $\pm$  desviación estándar para expresar variables cuantitativas y valores absolutos y porcentajes para las cualitativas. Chi cuadrado para el análisis relacional.

## Resultados

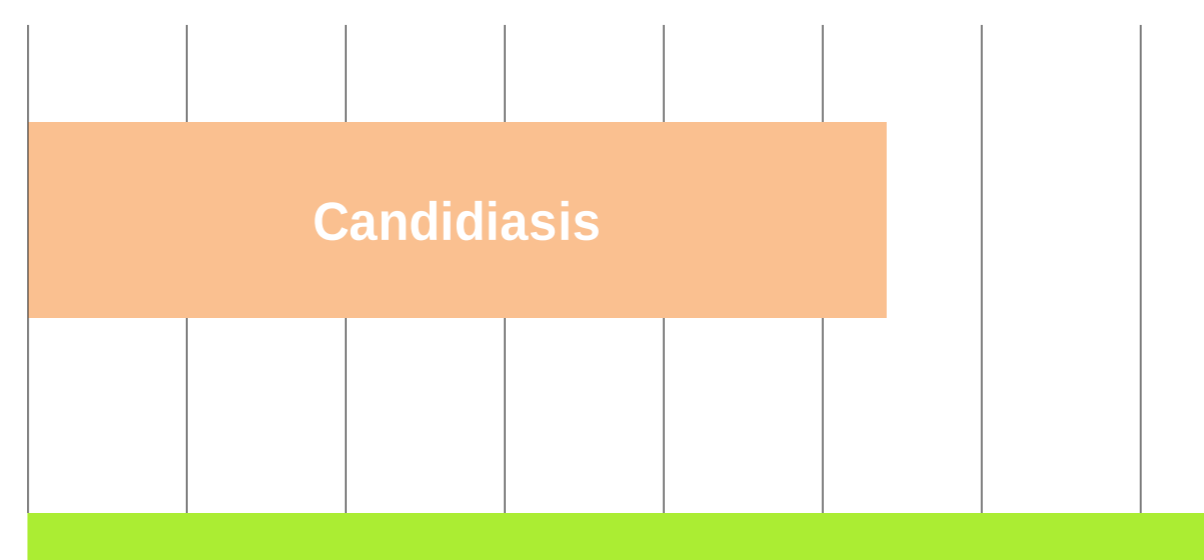
### Población total (n=67)

Sexo	37 (55,2%) hombres
Edad	75,2 $\pm$ 14,4 años
Patología base	Oncológica 40 No oncológica 27
Índice de Charlson	$\geq 3$ puntos: 82%
Karnofsky	0-50% (dependencia):90%

### PATOLOGIA BUCODENTAL



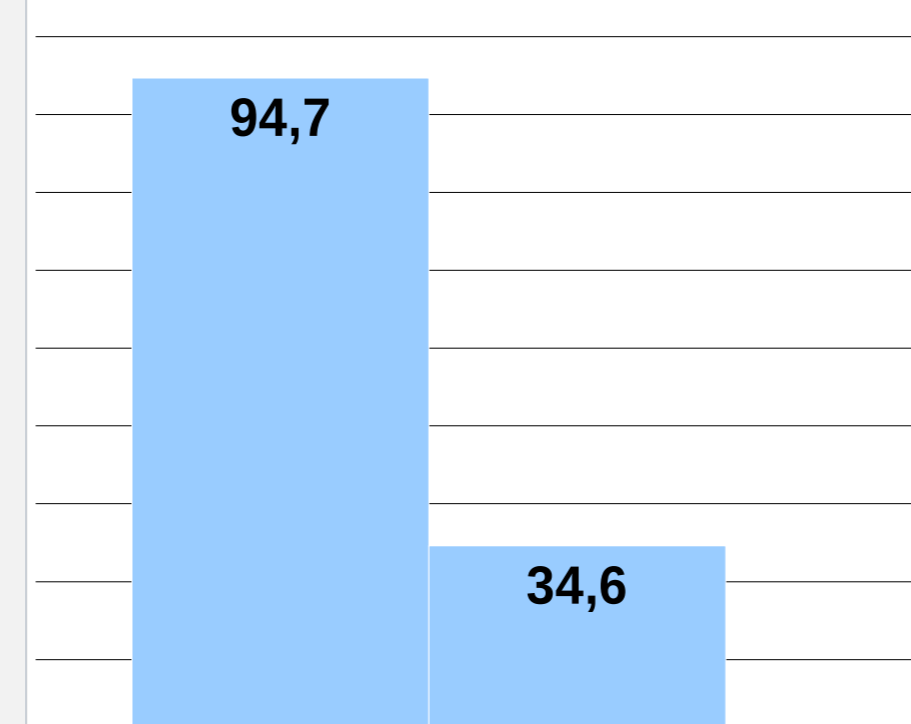
### TIPO PATOLOGIA BUCODENTAL



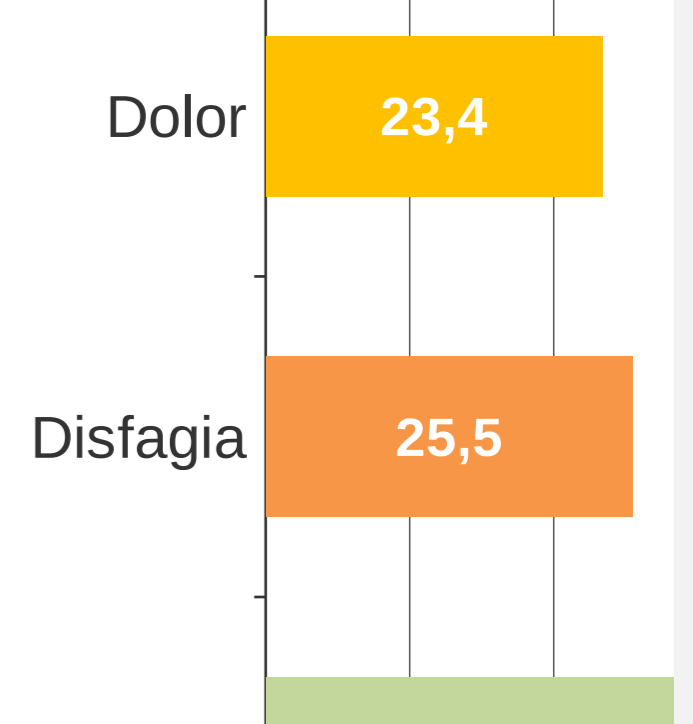
Más frecuente en pacientes oncológicos (p 0.03)

Sin asociación de riesgo por patología de base

### FACTORES PREDISPONENTES



### SÍNTOMAS

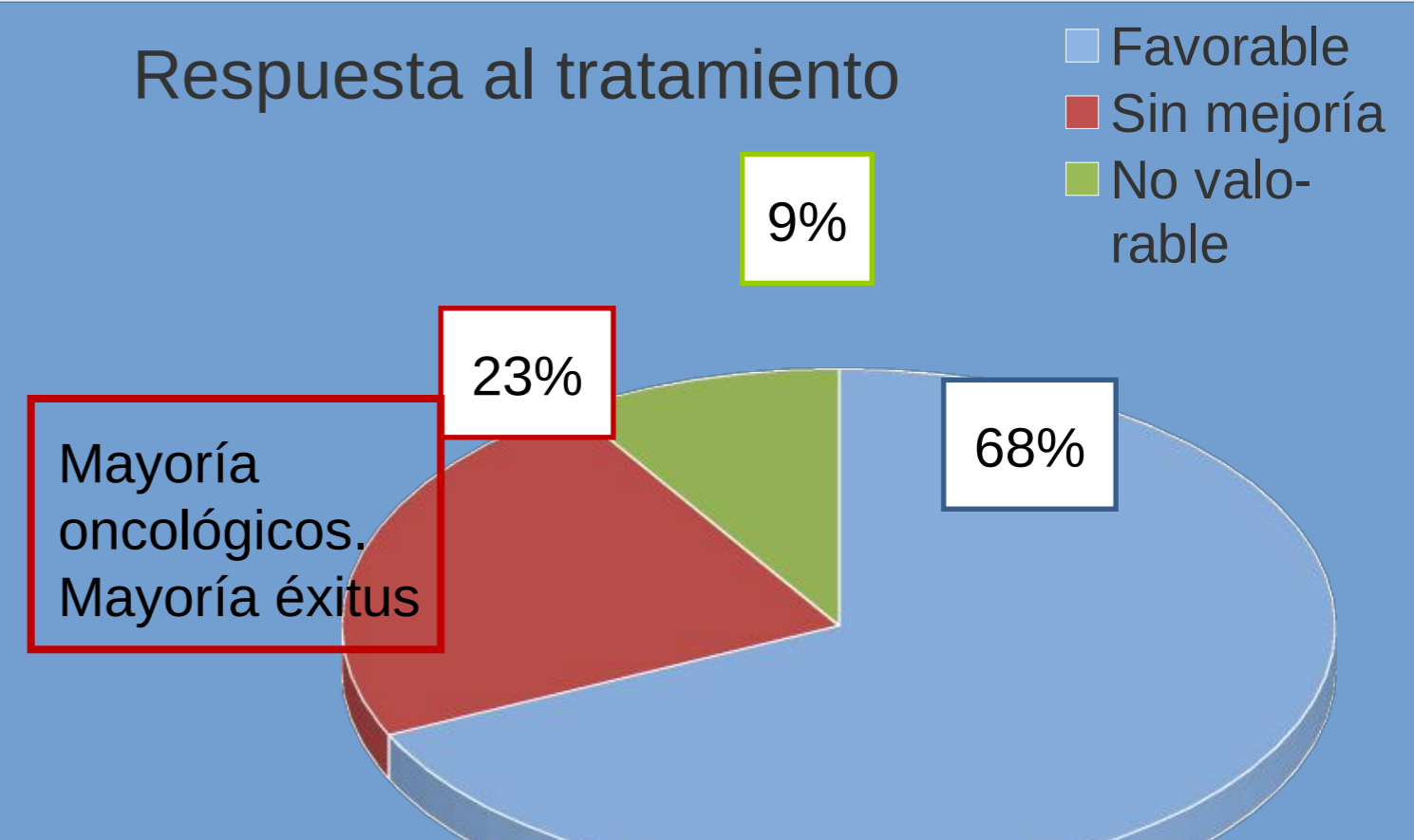


La presencia de patología bucodental no se relaciona con la estancia media ni la tasa de mortalidad.

### Tratamiento (93,6% pacientes)

Medidas higiénicas (limpieza bucal, medidas para estimular secreción salival)	74,5%
Antifúngicos tópicos (nistatina)	46,8%
Solución mucositis	21,3%
Antifúngicos sistémicos	4,3%

### Respuesta al tratamiento



## Discusión...

En el enfermo terminal se alteran por diferentes causas las propiedades de la boca, siendo su cuidado un objetivo fundamental.

La patología bucodental es por tanto, una afección frecuente en los pacientes ingresados en Cuidados Paliativo. Destaca por su elevada prevalencia la xerostomía, con datos según la literatura en torno al 60-70%, una cifra similar a la objetivada en nuestra serie.

## Conclusiones...

1. La patología bucodental es frecuente en los pacientes ingresados en UCP.
2. La xerostomía y la candidiasis son las patologías orales más frecuentes, y los principales síntomas son la sensación de boca seca, el dolor y la disfagia.
3. Gran parte de los pacientes que desarrollan patología bucodental presentan factores predisponentes para ello, aunque no siempre que existen estos factores aparecen síntomas o lesiones de patología oral.
4. Las medidas higiénicas y el uso de antifúngicos tópicos (enjuagues) son los principales tratamientos empleados en nuestra serie.