

MÁSTER EN CUIDADOS PALIATIVOS - Universidad de Murcia

Director: Vicente Vicente Ortega
Codirectores: Josefa García Sánchez
Fuensanta Sánchez Sánchez
Coordinador: Ignacio Martínez González-Moro
Gestor: Enrique Bautista Muñoz
ebm@um.es 868-88-7150

Organiza: Instituto Universitario de Investigación
en Envejecimiento
Modalidad: Semipresencial
60 Créditos (ECTS): 48 + 12 TFM

Preinscripción: 12/12/2011 a 08/03/2012
Matrícula: 12/01/2012 a 08/03/2012
Fecha: Marzo 2012 a Febrero 2013
Lugar: Aulario Norte (UM)

Requisitos de acceso: Titulados Universitarios en Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y del Comportamiento

OBJETIVOS

Conocer la filosofía en cuidados paliativos, sus principios básicos, la metodología general y lograr la formación y el perfeccionamiento multidisciplinario para mejorar la calidad de vida de los pacientes y los familiares ante la muerte y el proceso de duelo.

COMPETENCIAS GENERALES

- 1.- Ser capaz de valorar e interpretar la actitud y la filosofía que sustenta el Modelo Integral de Atención en Cuidados Paliativos.
- 2.- Conocer los distintos modelos organizativos de la atención paliativa y del trabajo en equipo.
- 3.- Reconocer los principios generales del cuidado y tratamiento en la atención de los cuadrantes del ser humano (físico, emocional, intelectual y espiritual).
- 4.- Actuar ante la aparición de determinados síntomas en los pacientes con cuidados paliativos.
- 5.- Saber identificar la relación entre los síntomas físicos y psicológicos del paciente.
- 6.- Conocer los modelos de comunicación en la relación con el paciente y su familia.
- 7.- Ser capaz de realizar las estrategias de apoyo emocional y técnicas de intervención psicológica.
- 8.- Conocer las herramientas básicas necesarias para afrontar un proceso de duelo.
- 9.- Aprender a valorar los aspectos psicoemocionales de la familia ante la pérdida de uno de sus miembros.
- 10.- Conocer las técnicas de prevención y tratamiento en el *burnout*.

PROGRAMA:

MODULO I: BÁSICO Y METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN (6 ECTS)

A.- BASES BIOPATOLÓGICAS DE LA ENFERMEDAD Y MUERTE: Lesión y muerte celular. Trastornos del metabolismo, vasculares y del crecimiento. Patología ambiental y envejecimiento. Muerte general orgánica.

Vicente Vicente Ortega: **MARZO 2012: 8, 9, 10**

B.- DISEÑO DE EXPERIMENTOS: Método científico: Observación. Medidas y propiedades. Variables y tipos. Estadística descriptiva e inferencial. Diseño de experimentos.

Manuel Canteras Jordana: **MARZO 2012: 15, 16, 17**

C.- ESCRITURA Y CRÍTICA DE LOS ARTÍCULOS CIENTÍFICOS. Estructura del artículo científico: búsqueda bibliográfica, hipótesis y objetivos. Material y métodos. Resultados, tablas y figuras. Discusión y conclusiones. Lectura crítica de artículos.

Ignacio Martínez González-Moro: **MARZO 2012: 22,23,24**

MODULO II: GESTIÓN SANITARIA Y CALIDAD (6 ECTS)

Sistemas Sanitarios: europeos y español. Taller. Planificación Sanitaria: Áreas Sanitarias en la Región de Murcia. Organización Sanitaria: Atención Primaria, especializada y urgencias. Coordinación entre niveles asistenciales. Servicios Especiales. Atención al Paciente. Admisión.

Documentación Clínica. Telemedicina. Principales indicadores de gestión hospitalaria. Taller organización servicios. Producto hospitalario. Case Mix. Taller producto hospitalario Seguridad del paciente: Gestión de Riesgos Sanitarios. Prevención de errores médicos. Responsabilidad Patrimonial. Calidad Asistencial: Evaluación de la calidad asistencial. Taller de calidad.

M^a José García Sánchez: ABRIL 2012: 19, 20, 21

M^a José García Sánchez: MAYO 2012: 3, 4, 5

MODULO III: DERECHO SOCIO-SANITARIO Y ASPECTOS SOCIO-ECONÓMICOS (3 ECTS)

A.- TIPO DE NORMAS JURÍDICAS. Derechos de los pacientes: Conceptos Básicos. Información Sanitaria, certificados, informes. Consentimiento Informado en situaciones complejas. Representación Legal. Documentación Clínica. Historia Clínica: definición, archivo, contenido y su conservación. Usos. Derechos de acceso; la historia clínica como prueba documental. Derechos relacionados con la custodia de la historia clínica. LOPD. Derecho a elección de médico, hospital y segunda opinión. Instrucciones Previas: Aplicación en Murcia. Tipo de responsabilidad legal del profesional sanitario (penal, civil, disciplinaria, administrativa). Responsabilidad Patrimonial de la Administración. Aplicación de la ley de Dependencia: la figura del cuidador: Formación, derechos y cuidados. Ley de Muerte Digna.

Filomena García Sánchez: MAYO 2012: 17, 18, 19

B.- SOCIOLOGÍA Y ECONOMÍA: Vejez y tánatos: Bases para una sociología de la muerte y del duelo. Transición, muerte y supervivencia. La construcción social de la muerte en un sistema demográfico de baja mortalidad. Derecho a vivir y a morir dignamente: Ortotanasia. Distanasia. Adistanasia. Suicidio asistido. Eutanasia: activa, pasiva, voluntaria e involuntaria. Eutanasia lenitiva. Homicidio piadoso. Actitudes ante el derecho a la muerte digna y a la eutanasia. Recomendaciones del Consejo de Europa (Junio, 1.999) sobre los derechos del paciente terminal y el derecho a la muerte digna. Declaración sobre la eutanasia de la 39 asamblea de la Asociación Médica Mundial (VVMA) (Octubre 1.987). Construcciones simbólicas del cuerpo y disposición a la donación de órganos: autopsia, donación de órganos. Etapas de morir. Vida, muerte y economía. Coste de la Vida y de la Muerte. Costes sanitarios del enfermo terminal. Valoración de los beneficios sanitarios al final de la vida. El coste-efectividad de los cuidados paliativos. La valoración monetaria de una vida humana.

Filomena García Sánchez: MAYO 2012: 31

Pedro Sánchez Vera: JUNIO 2012: 1, 2

MODULO IV: ASPECTOS ETICOS Y CALIDAD DE VIDA (6 ECTS)

- 1. Aspectos éticos.** Autonomía del paciente. Ley de autonomía del paciente. Voluntades anticipadas. Bioética y Cuidados Paliativos. Consentimiento informado. Toma de decisiones. Situaciones en las que se presenta. Encarnizamiento terapéutico. Proceso deliberativo. Limitación del esfuerzo terapéutico. Muerte digna. Eutanasia. La sedación desde el punto de vista ético y legal.
- 2. Calidad de vida.**
- 3. Dilemas éticos (taller).**

JUNIO 2012: 14, 15, 16

M^a Dolores Pérez Cárcelos: JUNIO 2012: 28, 29, 30

MODULO V: INTRODUCCIÓN A LOS CUIDADOS PALIATIVOS Y BASES DE LA COMUNICACIÓN E INFORMACIÓN (3 ECTS)

A.- DEFINICIÓN Y OBJETIVOS DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS. Aspectos relevantes de la historia, filosofía y actitud en cuidados paliativos. Modelos organizativos de la atención integral en cuidados paliativos. La coordinación en cuidados paliativos. La atención domiciliar y hospitalaria. Situación Actual de los cuidados paliativos en el mundo, en la Comunidad Europea, en España y en Murcia. Mapa funcional de Competencias en Cuidados Paliativos: nuevos escenarios y áreas formativas necesarias.

Fuensanta Sánchez Sánchez Mercedes Navarro Nuño de la Rosa, Pilar Martínez Clares : SEPTIEMBRE 2012: 13, 14, 15

B.- INFORMACIÓN, COMUNICACIÓN Y TOMA DE DECISIONES

Principios generales para una información y comunicación adecuada en cuidados paliativos. Las necesidades del ser humano en cuadrantes (físico, emocional, intelectual y espiritual). Fases de adaptación a la enfermedad. Estrategias de afrontamiento a la enfermedad. Métodos de Información y bases de la relación de ayuda. Necesidades del paciente, profesional y familiar. Estilos y

modelos de comunicación: comunicación de malas noticias. Técnicas de comunicación: Counselling. Elementos clave para la toma de decisiones en cuidados paliativos.

Joaquín Nieto Munuera, M^a Ángeles Abad Mateo: **SEPTIEMBRE 2012:27, 28,29**

MODULO VI: MANEJO DE SÍNTOMAS FÍSICOS Y SÍNDROMES ESPECÍFICOS (12 ECTS)

- Principios generales en el manejo de síntomas. Elección del tratamiento según contexto del paciente. Vías de administración de fármacos.
- Evaluación del dolor: Tipos de dolor. Manejo del dolor en cuidados paliativos: Dolor total. Tratamiento farmacológico y no farmacológico del dolor.

Eduardo Albaladejo Monreal, Rosa Virtudes Serrano Paya: **OCTUBRE 2012: 4, 5, 6**

- Manejo de los síntomas sistémicos: Astenia. Anorexia. Caquexia.- Deshidratación en cuidados paliativos.- Manejo de anemia, fiebre y diaforesis.
- Manejo de los síntomas respiratorios: Disnea. Tos. Hemoptisis. Obstrucción de la vena cava superior.
- Manejo síntomas neuropsicológicos: Delirium. Insomnio. Ansiedad. Depresión.
- Manejo síntomas digestivos: Cuidados de la boca: Mucositis. Xerostomía. Candidiasis.- Disfagia. Náuseas y vómitos. Estreñimiento. Diarrea. Obstrucción intestinal. Ascitis. Ictericia. Hipo, tenesmo, dispepsia. Sangrado.
- Cuidados de la piel: Prevención y tratamiento de úlceras.- Prurito. Linfedema. Fístulas. Manejo de síntomas urinarios: Obstrucción. Incontinencia. Tenesmo vesical. Hematuria.

Ascensión Parra Hidalgo, M. José García Martínez, Teresa Tesón Lorenzo, Joaquina Lucerga Romero, José M. Sánchez de Toro: **OCTUBRE 2012: 18, 19, 20,25, 26, 27**

- Urgencias en cuidados paliativos: Hipercalcemia. Compresión medular.- Crisis convulsivas. Hemorragia.
- Terapias paliativas específicas: Oncología paliativa. Oncología radioterápica paliativa. Cirugía paliativa. Radiología intervencionista paliativa. Gastroenterología paliativa. Urología paliativa.

Ana Navarro Valiente Teresa Tesón Lorenzo, Paz Sáez de Jodar: **NOVIEMBRE 2012: 8, 9, 10**

- Terapias complementarias paliativas: Homeopatía. Principios básicos en problemas digestivos, renales, etc. Acupuntura. Fitoterapia. Reiki.

Profesores terapias complementarias: **NOVIEMBRE 2012: 22, 23, 24,**

- La Agonía: Diagnóstico. Signos y síntomas en la fase terminal del paciente moribundo. Necesidades del paciente y de la familia en los últimos días y horas de vida. Sedación paliativa: Indicación terapéutica. Consentimiento del enfermo. Información al equipo terapéutico. Administración de fármacos. Consideraciones éticas y legales.

Ana Navarro Valiente, Ana García Pérez, Remedios Beltrán García: **NOVIEMBRE 29, 30 DICIEMBRE 2012: 1**

MODULO VII: ATENCIÓN A LA FAMILIA Y AL PROCESO DE DUELO. EL CUIDADO DE LAS NECESIDADES DE LOS PROFESIONALES (6 ECTS)

- La atención a la familia: concepto actual de familia. Tipos de familia según tendencia a funcionamiento en crisis: fusionada y desligada. El papel de la familia en el cuidado y apoyo del paciente.
- Modelos de adaptación a la pérdida en función de los tipos de familia. Evaluación del sistema familiar: Valoración de los recursos familiares. Necesidad de apoyo. Exploración del sistema familiar: Genograma. Mitos y rituales de paso en función del sistema familiar.

Roger Soto Calpe, M^a José García Martínez, M^a Teresa Garcés Sánchez, Carlos Odriozola Espinosa de los Monteros: **DICIEMBRE 2012: 13, 14, 15**

- La atención al proceso de duelo: El duelo anticipado. Duelo normal: Definición. Fases. Manifestaciones. Atención al duelo: Objetivos. Organización de tareas. Factores de riesgo de duelo complicado y su valoración: Duelo complicado o trastorno de duelo prolongado.

Joaquín Nieto Munuera, M^a Ángeles Abad Mateo, Roger Soto Calpe, Teresa Garcés Sánchez, Carlos Odriozola Espinosa de los Monteros, Bartolomé de Haro Cabanas: **ENERO 2013: 10, 11, 12**

- Síndrome de Agotamiento Profesional en los profesionales de cuidados paliativos: El Agotamiento profesional en cuidados paliativos. Variables implicadas en su desarrollo. Fases. Consecuencias. Instrumentos de evaluación: Observación clínica relacional. Diagnóstico. Técnicas de prevención y tratamiento. El grupo de soporte entre profesionales. El trabajo en equipo colaborativo. El apoyo emocional: las emociones básicas. Técnicas de expresión emocional.

M^a Ángeles Abad Mateo, Joaquín Nieto Munuera, Bartolomé de Haro Cabanas, Inmaculada Rodríguez Abellán: **ENERO 2013: 24, 25, 26**

MODULO VIII: ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL. COMPASIÓN Y PRESENCIA EN CUIDADOS PALIATIVOS (6ECTS)

Concepto de espiritualidad en cuidados paliativos. Modelos de atención a la espiritualidad. Componentes de la atención espiritual en cuidados paliativos: Curación espiritual. Sanación espiritual. Espiritualidad y religiosidad. La espiritualidad en el Arte. La espiritualidad en la sexualidad. La detección de necesidades espirituales en cuidados paliativos. Aspectos claves de la trascendencia espiritual y el sentido de la propia vida: El perdón.

Fuensanta Sánchez Sánchez, Helena Barquilla, Francisco Coll Espinosa, Santiago Fernández Andaraz, Rosa María Fernández Marcote: **FEBRERO 2013: 7, 8, 9**

- La reconciliación. La esencia de la espiritualidad, el descubrimiento para el profesional, la familia y el paciente en cuidados paliativos.
- La compasión, la hospitalidad y la presencia en el apoyo espiritual desde los cuidados paliativos. La despedida del cuerpo físico: Respiración y meditación. Rituales de limpieza y cuidados finales.
- El sentido de la propia muerte. Modelos y rituales funerarios en la despedida.

Fuensanta Sánchez Sánchez, Almudena Nicás Escribano, Francisca Ros Martínez: **FEBRERO 2013: 21, 22, 23**